Seyed Hamid Hosseini

RUGĂCIUNEA CORANICĂ

Fundația Imam Ali
București

RUGĂCIUNEA CORANICĂ



Fundația Imam Ali – București
https://imamali.ro/?lang=ro
Email: info@imamali.ro

Importanța și beneficiile rugăciunii 3

Rugăciunea, o obligație sau o recomandare? 6

Rugăciunea dintr-o altă perspectivă 11

Motive pentru a nu se ruga 18

Rugăciunea, în ce fel? 23

Orele de rugăciune 30

Rugăciunea și puritatea 35

De continuat (Această carte este în curs de finalizare)

Importanța și beneficiile rugăciunii

Dumnezeul nostru milostiv ne-a creat pentru un scop mai mare și mai important decât lumea materială și ne-a făcut calea de a ajunge la cele mai înalte trepte spirituale ușoară pentru noi. Cu toate acestea, condiția succesului în atingerea acestui scop valoros este stabilitatea în călătoria umanității și evitarea devierii către rău și corupție.

Unul dintre cele mai bune și mai eficiente moduri prin care suntem menținuți pe calea bună și protejați de alunecarea în prăpastiile periculoase este secretul, nevoia și rugăciunea către Dumnezeu. Inima care rămâne mereu ancorată în amintirea Creatorului frumuseților rămâne curată și nu se împotmolește în capcanele urâțiilor. De ce? Pentru că interacțiunea cu luminile și valorile sublime înnobilează inima și o umple de speranță și liniște.

Toți profeții și liderii care aveau misiunea de a ne chema la bine și de a ne arăta calea către scopul vieții, își acordau prima și cea mai importantă sfătuire spirituală rugăciunii și, prin această metodă, menținеau viu numele și memoria lui Dumnezeu în inimile urmașilor lor.

În legea ultimului profet al lui Dumnezeu, rugăciunea ocupă o poziție înaltă și este mai mult recomandată decât orice altă instrucțiune. Coranul consideră rugăciunea ca pe o obligație cu timp specific[1], care menține

[1] . Coran 4: 103:

إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَّوْقُوتًا

Adevărul este că rugăciunea a fost stabilită pentru credincioși ca o obligație cu timp specific.

amintirea lui Dumnezeu vie[2] și îndepărtează omul de urâțenii[3] și îl eliberează de relele trecutului său[4].

Dumnezeu, care ne-a creat pe noi, oamenii, și ne cunoaște mai bine decât oricine, ne avertizează în cartea sa să fim atenți la caracteristicile negative, egoismul și nerăbdarea[5] care ne pot aduce suferință și daune în situații dureroase. Și prima soluție pe care o prezintă pentru a preveni aceste încercări este să ne rugăm[6].

---

[2] . Coran 20: 14:

إِنَّنِي أَنَا اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنَا فَاعْبُدْنِي وَأَقِمِ الصَّلَاةَ لِذِكْرِي

"Eu sunt Allah, nu există alt dumnezeu în afară de Mine, deci închină-te Mie și stabilește rugăciunea în amintirea Mea."

[3] . Coran 29: 45:

وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ

Și stabilește rugăciunea; într-adevăr, rugăciunea împiedică faptele rușinoase și neplăcute. Cu siguranță, amintirea lui Allah este mai mare, iar Allah știe ce faceți."

[4] . Coran 11: 114:

وَأَقِمِ الصَّلَاةَ طَرَفَيِ النَّهَارِ وَزُلَفًا مِّنَ اللَّيْلِ إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ ذَٰلِكَ ذِكْرَىٰ لِلذَّاكِرِينَ

"Și stabilește rugăciunea la ambele capete ale zilei și în primele ore ale nopții; într-adevăr, faptele bune înlătură pe cele rele. Aceasta este o amintire pentru cei care se amintesc."

[5] . Coran 70: 19-21:

إِنَّ الْإِنسَانَ خُلِقَ هَلُوعًا ۞ إِذَا مَسَّهُ الشَّرُّ جَزُوعًا ۞ وَإِذَا مَسَّهُ الْخَيْرُ مَنُوعًا

"Într-adevăr, omul a fost creat nerăbdător, când îl lovește răul este plin de îngrijorare, iar când îl lovește binele devine zgârcit."

[6] . Coran 70: 22-23:

إِلَّا الْمُصَلِّينَ ۞ الَّذِينَ هُمْ عَلَىٰ صَلَاتِهِمْ دَائِمُونَ

"Cu excepția celor care se roagă, cei care sunt consecvenți în rugăciunea lor."

Desigur, orice instrument care nu este utilizat corect nu va avea rezultatele dorite; astfel, Coranul nu consideră că o rugăciune care nu vine însoțită de prezența inimii, sinceritate și respect pentru drepturile altora va avea rezultate benefice[7], ba chiar condamnă în mod sever astfel de rugăciuni[8]. Dar el recunoaște cu adevărat impactul rugăciunii autentice în succes, asigurare și mai presus de orice altă metodă[9].

[7] . Coran 4: 43:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَقْرَبُوا الصَّلَاةَ وَأَنتُمْ سُكَارَىٰ حَتَّىٰ تَعْلَمُوا مَا تَقُولُونَ

O, voi cei care ați crezut, nu vă apropiați de rugăciune în stare de beție, până nu știți ce spuneți.

[8] . Coran 107: 4-7:

فَوَيْلٌ لِّلْمُصَلِّينَ ۞ الَّذِينَ هُمْ عَن صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ ۞ الَّذِينَ هُمْ يُرَاءُونَ ۞ وَيَمْنَعُونَ الْمَاعُونَ

Vai de cei care se roagă, dar sunt neglijenți în rugăciunile lor, aceia care își arată, dar refuză să ajute în nevoile altora.

[9] . Coran 23: 1-2:

قَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ ۞ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ

Cu siguranță că credincioșii au prosperat, cei care sunt umiliți în rugăciunile lor.

Rugăciunea, o obligație sau o recomandare?

Relația cu Dumnezeu și creșterea spirituală sunt subiecte interioare care trec prin alegerea și dorința inimi[10]; prin urmare, nu există constrângere pe această cale[11]. Obligativitatea intervine atunci când drepturile celorlalți sunt în joc și nu se poate rezista față de excese decât prin aplicarea legii. Dar când este vorba de inimă, orice tip de presiune [12] inversează rezultatul. S-ar putea să pară că uneori suntem obligați să acceptăm constrângerea și în probleme personale sau să ne impunem ceva asupra noastră. De exemplu, când suntem bolnavi, chiar dacă luăm un medicament amar cu dezgust, acesta ne este benefic și ne vindecă. Așadar, în religiozitate, este bine să suportăm amărăciunea cultului și greutatea obligației pentru a ajunge la vindecarea bolilor interioare și la ascensiunea spirituală.

Cu toate acestea, această interpretare nu este corectă și nu ar trebui să comparăm problemele spirituale, care depind de dorința și voința

---

[10] . Coran 13: 28:

الَّذِينَ آمَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُم بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

"Cei care cred și ale căror inimi găsesc liniște în rememorarea lui Allah. Da, prin rememorarea lui Allah, inimile găsesc liniște."

[11] . Coran 2: 256:

لَا إِكْرَاهَ فِي الدِّينِ

"Nu există constrângere în religie."

[12] . Coran 11: 28:

قَالَ يَا قَوْمِ أَرَأَيْتُمْ إِن كُنتُ عَلَىٰ بَيِّنَةٍ مِّن رَّبِّي وَآتَانِي رَحْمَةً مِّنْ عِندِهِ فَعُمِّيَتْ عَلَيْكُمْ أَنُلْزِمُكُمُوهَا وَأَنتُمْ لَهَا كَارِهُونَ

"El a spus: 'Oameni, ce părere aveți dacă am un semn clar de la Domnul meu și El mi-a acordat milă din partea Sa care v-a fost ascunsă. Trebuie să v-o impunem, chiar dacă o detestați?'"

umană[13], cu procesele materiale. Din perspectiva Coranului, chiar și o mică impuritate în intenție[14] și un strop de nemulțumire în relația cu Dumnezeu[15] distrug valoarea rugăciunii. O rugăciune rostită cu amărăciune nu numai că nu este benefică, dar și dăunează spiritualității. În loc să insiste asupra obligativității rugăciunii sau să stabilească pedepse pentru neglijarea acesteia, Coranul vorbește[16] mereu despre beneficiile rememorării lui Dumnezeu, indicând semnele și binecuvântările Sale, în

---

[13] . Coran 17: 19:

وَمَنْ أَرَادَ الْآخِرَةَ وَسَعَىٰ لَهَا سَعْيَهَا وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَأُولَٰئِكَ كَانَ سَعْيُهُم مَّشْكُورًا

"Cine dorește viața de apoi și face efort pentru ea, în timp ce este credincios, eforturile lor sunt apreciate."

[14] . Coran 6: 88:

ذَٰلِكَ هُدَى اللَّهِ يَهْدِي بِهِ مَن يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ وَلَوْ أَشْرَكُوا لَحَبِطَ عَنْهُم مَّا كَانُوا يَعْمَلُونَ

"Aceasta este îndrumarea lui Allah; cu ea El îndrumă pe cine vrea dintre slujitorii săi. Dacă ar fi comis idolatrie, faptele lor s-ar fi anulat."

[15] . Coran 47: 28:

ذَٰلِكَ بِأَنَّهُمُ اتَّبَعُوا مَا أَسْخَطَ اللَّهَ وَكَرِهُوا رِضْوَانَهُ فَأَحْبَطَ أَعْمَالَهُمْ

"Aceasta pentru că au urmat ceea ce provoacă mânia lui Allah și urăsc ceea ce îi place, așadar, El a făcut ca faptele lor să fie nule."

[16] . Coran 29: 45:

اتْلُ مَا أُوحِيَ إِلَيْكَ مِنَ الْكِتَابِ وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ

"Recită ceea ce ți-a fost revelat din Carte și fă-ți rugăciunile. Căci rugăciunea îndepărtează imoralitatea și răul. Și cu siguranță, aducerea aminte de Allah este mai mare, iar Allah știe ceea ce faceți."

încercarea de a stabili o relație de iubire [17] , astfel încât bunăvoința Sa să cuprindă pe cei care acceptă această invitație generoasă și își cresc capacitatea de a beneficia mai mult de mila Sa infinită.

Dacă suntem puțin familiarizați cu vastitatea milei lui Dumnezeu [18], ne dăm seama că tot ceea ce a spus despre pedepsele severe sunt avertismente din pură bunătate pentru a avea grijă de cei pe care îi iubește, și dorește să le descrie în termini concreți [19]realitatea teribilă a depărtării de scopul real al vieții[20], pentru a-i preveni să nu devină neglijenți sau privați de acest scop important.

---

[17] . Coran 8: 54:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا مَن يَرْتَدَّ مِنكُمْ عَن دِينِهِ فَسَوْفَ يَأْتِي اللَّهُ بِقَوْمٍ يُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّونَهُ

"O voi cei care credeți! Dacă cineva dintre voi își renegă credința, atunci Allah va aduce un popor pe care El îi iubește și care îl iubește."

[18] . Coran 7: 156:

وَرَحْمَتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ

"Și Mila Mea îmbrățișează toate lucrurile."

[19] . Coran 70: 15, 16:

كَلَّا إِنَّهَا لَظَىٰ نَزَّاعَةً لِلشَّوَىٰ ...

"Nicidecum! Este o flacără (o flacără a iadului) care smulge pielea."

[20] . Coran 20: 100:

مَّنْ أَعْرَضَ عَنْهُ فَإِنَّهُ يَحْمِلُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وِزْرًا

"Cine se abate de la el va purta în Ziua Învierii un greu poveri."

Porunca de a proteja rugăciunile [21]nu este o obligație impusă asupra slujitorilor dintr-o poziție de putere. Dumnezeu, care vede misiunea Sa [22] și a mesagerilor Săi ca fiind de a ușura povara [23]oamenilor și de a-i face să zboare, nu este mulțumit de efortul nimănui[24]dar știe că fără un program constant [25], un astfel de scop nu poate fi atins, așadar îi încurajează să fie consecvenți în acest sens[26].

---

[21] . Coran 2: 238:

حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ وَالصَّلَاةِ الْوُسْطَىٰ وَقُومُوا لِلَّهِ قَانِتِينَ

"Păstrați rugăciunile și rugăciunea de mijloc și stați cu umilință în fața lui Allah."

[22] . Coran 7: 157:

وَيَضَعُ عَنْهُمْ إِصْرَهُمْ وَالْأَغْلَالَ الَّتِي كَانَتْ عَلَيْهِمْ

"Păstrați rugăciunile și rugăciunea de mijloc și stați cu umilință în fața lui Allah."

[23] . Coran 4: 28:

يُرِيدُ اللَّهُ أَن يُخَفِّفَ عَنكُمْ وَخُلِقَ الْإِنسَانُ ضَعِيفًا

"Allah dorește să vă ușureze (povara), iar omul a fost creat slab."

[24] . Coran 2: 185:

يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ

"Allah vrea să vă ușureze și nu vrea să vă greseze."

[25] . Coran 70: 23:

الَّذِينَ هُمْ عَلَىٰ صَلَاتِهِمْ دَائِمُونَ

"Cei care sunt constanți în rugăciunile lor."

[26] . Coran 19: 31:

Diferența între a vedea rugăciunea ca o obligație sau o recomandare nu trebuie căutată în termeni teologici precum "obligatoriu" sau "recomandabil". Deoarece nimeni cu minte sănătoasă nu ezită sau neglijează să urmeze indicațiile unui Dumnezeu iubitor și iubit[27] . Punctul esențial este de a evita o perspectivă care îl prezintă pe Dumnezeu ca pe un tiran așteptând supunere și laudă, creând astfel condiții în care rugăciunea este rostită cu lenevie și lipsă de entuziasm[28].

وَجَعَلَنِي مُبَارَكًا أَيْنَ مَا كُنتُ وَأَوْصَانِي بِالصَّلَاةِ وَالزَّكَاةِ مَا دُمْتُ حَيًّا

"El m-a făcut binecuvântat oriunde aș fi și mi-a recomandat rugăciunea și plata zakatului câtă vreme sunt viu."

[27] . Coran 6: 54:

وَإِذَا جَاءَكَ الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِآيَاتِنَا فَقُلْ سَلَامٌ عَلَيْكُمْ كَتَبَ رَبُّكُمْ عَلَىٰ نَفْسِهِ الرَّحْمَةَ أَنَّهُ مَنْ عَمِلَ مِنكُمْ سُوءًا بِجَهَالَةٍ ثُمَّ تَابَ مِن بَعْدِهِ وَأَصْلَحَ فَأَنَّهُ غَفُورٌ رَّحِيمٌ

"Când vin la tine cei care cred în semnele noastre, spune: 'Pace fie asupra voastră'. Domnul tău S-a prescris Lui însuși milă. Așadar, dacă unul dintre voi face un rău din ignoranță, apoi se pocăiește și se îndreaptă, El este iertător, milos."

[28] . Coran 9: 54:

وَلَا يَأْتُونَ الصَّلَاةَ إِلَّا وَهُمْ كُسَالَىٰ وَلَا يُنفِقُونَ إِلَّا وَهُمْ كَارِهُونَ

"Ei nu vin la rugăciune decât cu lene și nu cheltuiesc decât cu nevoie."

Rugăciunea dintr-o altă perspectivă

Faptul că cineva se roagă nu înseamnă neapărat că este virtuos și fericit, iar faptul că nu se roagă nu este un semn definitiv al impurității sau al unui destin nefast. Câți mulți s-au rugat și au comis cele mai urâte crime, și câți care nu s-au rugat niciodată nu au rănit nici măcar o furnică și au trăit cu demnitate. Dar poate această realitate să fie o justificare bună pentru a nu te ruga?

Pentru a răspunde la această întrebare și pentru a înțelege misterul insistenței Coranului asupra menținerii rugăciunii[29], trebuie să privim lumea din aceeași perspectivă pe care Cartea lui Dumnezeu o dezvăluie în fața noastră. În această perspectivă, ceea ce vedem este o milă infinită care acoperă totul [30]și care mișcă universul spre o iubire absolută[31]. Detaliile acestei scene sunt, de asemenea, pline de afecțiune, de la vânt și

---

[29] . Coran 20: 132:

وَأْمُرْ أَهْلَكَ بِالصَّلَاةِ وَاصْطَبِرْ عَلَيْهَا

Poruncește-ți oamenilor să se roage și să fie răbdători în aceasta.

[30] . Coran 7: 156:

وَرَحْمَتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ

Mila Sa cuprinde toate lucrurile.

[31] . Coran 2: 285:

رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

Doamne, cerem iertarea Ta și finalul este către Tine.

ploaie[32], la noapte și zi[33], la moarte și viață[34], toate sunt reglate pe orbita iubirii.

Coranul compară dărnicia lui Dumnezeu cu apa care coboară din cer, care curge ca un râu și fiecare vas beneficiază de ea în funcție de capacitatea sa limitată[35]. Dar, în mijlocul acestui peisaj, există un vas diferit numit om, care poate crește la dimensiuni nelimitate, alături de infinitatea oceanului de milă[36], și poate fi receptorul și succesorul dragostei sale

---

[32] . Coran 30: 46:

وَمِنْ آيَاتِهِ أَن يُرْسِلَ الرِّيَاحَ مُبَشِّرَاتٍ وَلِيُذِيقَكُم مِّن رَّحْمَتِهِ

Și dintre semnele Lui este că trimite vânturi ca vestitori buni pentru a vă oferi din mila Sa.

[33] . Coran 28: 73:

وَمِن رَّحْمَتِهِ جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ لِتَسْكُنُوا فِيهِ وَلِتَبْتَغُوا مِن فَضْلِهِ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

Din mila Sa, El a creat pentru voi noaptea și ziua, pentru a vă odihni în ele și pentru a căuta din bunătatea Sa, poate veți fi recunoscători.

[34] . Coran 30: 50:

فَانظُرْ إِلَىٰ آثَارِ رَحْمَتِ اللَّهِ كَيْفَ يُحْيِي الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا إِنَّ ذَٰلِكَ لَمُحْيِي الْمَوْتَىٰ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Privește la efectele milei lui Dumnezeu, cum readuce la viață pământul după moartea sa. De fapt, El este cel care cu siguranță readuce la viață morții și El este capabil de orice.

[35] . Coran 13: 17:

أَنزَلَ مِنَ السَّمَاءِ مَاءً فَسَالَتْ أَوْدِيَةٌ بِقَدَرِهَا

El a trimis apă din cer, iar râurile au curgut conform capacității lor.

[36] . Coran 18: 10:

رَبَّنَا آتِنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

infinite[37]; până la punctul în care cele mai valoroase ființe se închină în fața lui.[38]

Descrierea pe care Coranul o oferă acestei scene magnifice este lauda și glorificarea tuturor particulelor lumii[39] și sprijinul lor pentru creșterea continuă a omului[40]. Din această perspectivă, fiecare fenomen, ca un vas

---

O, Doamne al nostru, dă-ne mila Ta și pregătește-ne pentru a ne îndruma în mod corect.

[37] . Coran 2: 30:

وَإِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلَائِكَةِ إِنِّي جَاعِلٌ فِي الْأَرْضِ خَلِيفَةً قَالُوا أَتَجْعَلُ فِيهَا مَن يُفْسِدُ فِيهَا وَيَسْفِكُ الدِّمَاءَ وَنَحْنُ نُسَبِّحُ بِحَمْدِكَ وَنُقَدِّسُ لَكَ قَالَ إِنِّي أَعْلَمُ مَا لَا تَعْلَمُونَ

Și când Domnul tău a spus îngerilor: "Voi pune un înlocuitor pe pământ." Ei au spus: "Vei pune acolo pe cineva care va face rău și va vărsa sânge, în timp ce noi Te lăudăm și Te sfințim?" El a spus: "Știu ceea ce nu știți."

[38] . Coran 2: 34:

وَإِذْ قُلْنَا لِلْمَلَائِكَةِ اسْجُدُوا لِآدَمَ

Și când le-am spus îngerilor: "Îngenuncheați-vă în fața lui Adam."

[39] . Coran 17: 44:

تُسَبِّحُ لَهُ السَّمَاوَاتُ السَّبْعُ وَالْأَرْضُ وَمَن فِيهِنَّ وَإِن مِّن شَيْءٍ إِلَّا يُسَبِّحُ بِحَمْدِهِ وَلَٰكِن لَّا تَفْقَهُونَ تَسْبِيحَهُمْ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا

Cele șapte ceruri, pământul și tot ce este în ele îl laudă pe El. Nu există nimic care să nu-L laude, dar nu înțelegeți lauda lor. Cu adevărat, El este mereu îndurător și iertător.

[40] . Coran 14: 33:

وَسَخَّرَ لَكُمُ الشَّمْسَ وَالْقَمَرَ دَائِبَيْنِ وَسَخَّرَ لَكُمُ اللَّيْلَ وَالنَّهَارَ

El v-a supus soarele și luna, care se mișcă în mod constant, și a făcut noaptea și ziua la dispoziția voastră.

plin de milă, reprezintă [41]perfecțiunea Creatorului care a determinat calea tuturor lucrurilor[42] și descrie ființele care urmează acest curs ca fiind în rugăciune[43]; dar cere omului să aibă o rugăciune diferită.
Secretul diferenței dintre om și alte creaturi este posesia unei voințe[44] care îi pune pe umeri o povară mai grea decât capacitatea cerului, pământului

---

[41] . Coran 2: 164:

إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَالْفُلْكِ الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنفَعُ النَّاسَ وَمَا أَنزَلَ اللَّهُ مِنَ السَّمَاءِ مِن مَّاءٍ فَأَحْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَبَثَّ فِيهَا مِن كُلِّ دَابَّةٍ وَتَصْرِيفِ الرِّيَاحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَخَّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَعْقِلُونَ

Cu adevărat, în creația cerurilor și a pământului, în alternanța nopții și a zilei, în corăbiile care navighează pe mare pentru beneficiul oamenilor, în apa pe care Dumnezeu o trimite din cer și cu care învie pământul după moartea sa, răspândind în el tot felul de creaturi, în direcționarea vânturilor și norilor controlați între cer și pământ, sunt semne pentru oamenii care înțeleg.

[42] . Coran 20: 50:

رَبُّنَا الَّذِي أَعْطَىٰ كُلَّ شَيْءٍ خَلْقَهُ ثُمَّ هَدَىٰ

Domnul nostru este Cel care a dat fiecărui lucru forma sa și apoi l-a ghidat.

[43] . Coran 24: 41:

أَلَمْ تَرَ أَنَّ اللَّهَ يُسَبِّحُ لَهُ مَن فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالطَّيْرُ صَافَّاتٍ كُلٌّ قَدْ عَلِمَ صَلَاتَهُ وَتَسْبِيحَهُ وَاللَّهُ عَلِيمٌ بِمَا يَفْعَلُونَ

Nu vezi că tot ce este în ceruri și pe pământ îl laudă pe Dumnezeu, inclusiv păsările cu aripile desfășurate? Fiecare știe cum să se roage și să-L laude, și Dumnezeu știe tot ce fac.

[44] . Coran 18: 29:

وَقُلِ الْحَقُّ مِن رَّبِّكُمْ فَمَن شَاءَ فَلْيُؤْمِن وَمَن شَاءَ فَلْيَكْفُرْ

Spune: "Adevărul vine de la Domnul vostru. Așadar, cine dorește să creadă și cine dorește să nege."

și munților[45] și îi oferă ocazia unică de a alege iubirea. Pentru că numai el poate alege bunătatea și sinceritatea în situații în care calea corupției și a crimei este deschisă în fața lui și[46], prin supunere în fața adevărului[47], poate beneficia de o capacitate și creștere infinite.

Dacă privim umanitatea din această perspectivă, o vedem ca o laudă și glorificare mult mai valoroasă decât alte creaturi și putem afirma cu încredere că adevărata rugăciune nu este altceva decât o viață pură și nobilă[48]. Astfel, Coranul consideră pe cineva care se supune sincer[49]

---

[45] . Coran 33: 72:

إِنَّا عَرَضْنَا الْأَمَانَةَ عَلَى السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَالْجِبَالِ فَأَبَيْنَ أَن يَحْمِلْنَهَا وَأَشْفَقْنَ مِنْهَا وَحَمَلَهَا الْإِنسَانُ إِنَّهُ كَانَ ظَلُومًا جَهُولًا

Noi am oferit încrederea cerurilor, pământului și munților, dar ei au refuzat să o poarte și s-au temut de ea, dar omul a acceptat-o. Cu adevărat, el este nedrept și ignorant.

[46] . Coran 2: 30:

قَالُوا أَتَجْعَلُ فِيهَا مَن يُفْسِدُ فِيهَا وَيَسْفِكُ الدِّمَاءَ وَنَحْنُ نُسَبِّحُ بِحَمْدِكَ وَنُقَدِّسُ لَكَ قَالَ إِنِّي أَعْلَمُ مَا لَا تَعْلَمُونَ

Ei au spus: "Vei pune acolo pe cineva care va face rău și va vărsa sânge, în timp ce noi Te lăudăm și Te sfințim?" El a spus: "Știu ceea ce nu știți."

[47] . Coran 3: 19

إِنَّ الدِّينَ عِندَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ

Cu adevărat, religia în fața lui Dumnezeu este Islamul (supunerea).

[48] . Coran 6: 162:

قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Spune: "Cu adevărat, rugăciunea mea, ritualurile mele, viața și moartea mea sunt pentru Dumnezeu, Domnul lumilor."

[49] . Coran 5: 119:

conștiinței sale [50]ca fiind demn de salvare și de paradisul liniștit[51] și mila vastă[52] a lui Dumnezeu. Această învățătură coranică nu oferă niciun motiv pentru a neglija rugăciunea, ci mai degrabă încurajează pe cei care caută dreptatea să fie mai devotați în adorare. Pentru că atunci când devin conștienți de impactul amintirii lui Dumnezeu [53]asupra sănătății mentale

---

قَالَ اللَّهُ هَٰذَا يَوْمُ يَنفَعُ الصَّادِقِينَ صِدْقُهُمْ لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرِي مِن تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا أَبَدًا رَّضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ ذَٰلِكَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ

Dumnezeu a spus: "Aceasta este ziua în care adevărul celor sinceri le va fi de folos." Pentru ei sunt grădini sub care curg râuri. Ei vor rămâne acolo pentru totdeauna. Dumnezeu este mulțumit de ei și ei sunt mulțumiți de El. Aceasta este marea victorie.

[50] . Coran 30: 30:

فَأَقِمْ وَجْهَكَ لِلدِّينِ حَنِيفًا فِطْرَتَ اللَّهِ الَّتِي فَطَرَ النَّاسَ عَلَيْهَا لَا تَبْدِيلَ لِخَلْقِ اللَّهِ ذَٰلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ وَلَٰكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ

Îndreaptă-ți fața sincer către religie, natura pe care Dumnezeu a creat-o pentru oameni. Creația lui Dumnezeu nu se schimbă. Aceasta este religia corectă, dar majoritatea oamenilor nu știu.

[51] . Coran 2: 112:

بَلَىٰ مَنْ أَسْلَمَ وَجْهَهُ لِلَّهِ وَهُوَ مُحْسِنٌ فَلَهُ أَجْرُهُ عِندَ رَبِّهِ وَلَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا هُمْ يَحْزَنُونَ

Nu, cel care își supune fața lui Dumnezeu și face bine va avea recompensa sa de la Domnul său. Nu vor avea nicio teamă și nu vor fi triști.

[52] . Coran 3: 133:

وَسَارِعُوا إِلَىٰ مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ

Grăbiți-vă să obțineți iertare de la Domnul vostru și un paradis cât cerurile și pământul, pregătit pentru cei temători.

[53] . Coran 13: 28:

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ

și asigurarea rugăciunii[54] pentru umanitate, o îndeplinesc cu toată ființa lor[55]; și chiar dacă sunt neglijenți în această privință, nu se mulțumesc cu o rugăciune superficială[56] și nu se îndepărtează de umanitate cu o rugăciune ipocrită[57].

Știți că inimile găsesc liniște în rememorarea lui Dumnezeu.

[54] . Coran 29: 45:

وَأَقِمِ الصَّلَاةَ إِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنكَرِ وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ

Și menține rugăciunea, pentru că rugăciunea împiedică faptele rele și imorale. Și cu siguranță, rememorarea lui Dumnezeu este mai mare. Dumnezeu știe ceea ce faceți.

[55] . Coran 23: 2:

الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ

Cei care sunt umili în rugăciunea lor.

[56] . Coran 4: 142:

إِنَّ الْمُنَافِقِينَ يُخَادِعُونَ اللَّهَ وَهُوَ خَادِعُهُمْ وَإِذَا قَامُوا إِلَى الصَّلَاةِ قَامُوا كُسَالَىٰ يُرَاءُونَ النَّاسَ وَلَا يَذْكُرُونَ اللَّهَ إِلَّا قَلِيلًا

Ipocriții încearcă să înșele pe Dumnezeu, dar El îi înșeală. Când se ridică la rugăciune, o fac cu lene. Ei arată oamenilor și își amintesc rar de Dumnezeu.

[57] . Coran 107: 4-6:

فَوَيلٌ لِلمُصَلّينَ. الَّذينَ هُم عَن صَلاتِهِم ساهونَ. الَّذِينَ هُمْ يُرَاءُونَ

Vai de cei care se roagă, care sunt neglijenți în rugăciunea lor, cei care se arată.

Motive pentru a nu se ruga

Cineva care se întoarce împotriva spiritualității[58] și și-a închis mintea și inima în închisoarea materialismului[59] nu vede un motiv pentru a se ruga[60], așa cum nu simte nevoia de a ajuta pe cei săraci[61]. Cu toate acestea, dacă cineva crede în Dumnezeu, este o persoană bună și, cu toate acestea, nu se roagă, cu siguranță are un motiv special pentru această alegere.

Deși motivele pentru care unii oameni nu se roagă sunt diferite, Coranul, care insistă asupra rugăciunii[62] și nu omite niciun detaliu în declararea

---

[58] . Coran 53: 29:

مَن تَوَلّىٰ عَن ذِكرِنا وَلَم يُرِد إِلَّا الحَياةَ الدُّنيا

Cel care s-a îndepărtat de amintirea Noastră și nu a dorit nimic în afară de viața acestei lumi.

[59] . Coran 53: 30:

ذٰلِكَ مَبلَغُهُم مِنَ العِلمِ إِنَّ رَبَّكَ هُوَ أَعلَمُ بِمَن ضَلَّ عَن سَبيلِهِ وَهُوَ أَعلَمُ بِمَنِ اهتَدىٰ

Aceasta este limita cunoștinței lor. Într-adevăr, Domnul tău cunoaște mai bine cine s-a rătăcit de pe calea Sa și cine a găsit calea corectă.

[60] . Coran 74: 44:

قالوا لَم نَكُ مِنَ المُصَلّينَ

Ei spun: „Nu eram dintre cei care se rugau.”

[61] . Coran 74: 43:

وَلَم نَكُ نُطعِمُ المِسكينَ

Și nu hrăneau pe cei nevoiași.

[62] . Coran 6: 72:

وَأَن أَقيمُوا الصَّلاةَ وَاتَّقوهُ وَهُوَ الَّذي إِلَيهِ تُحشَرونَ

scopurilor sale[63], oferă un răspuns și o soluție pentru toate aceste justificări. De exemplu:

Unii spun că Dumnezeu este prea mare pentru a avea nevoie de rugăciunile noastre sau pentru a se bucura de mulțumirile cuiva.

Dar Coranul spune că suntem noi cei care avem nevoie de Dumnezeu[64] și El este absolut bogat, chemându-și slujitorii din dragoste[65], pentru ca ei să beneficieze de mila Sa și, cu recunoștință și creștere morală, să obțină mai multe avantaje pentru ei înșiși[66].

Deci, mențineți rugăciunea și fiți conștienți de El, căci este către El veți fi înviați și adunați.

[63] . Coran 6: 38:

ما فَرَّطنا فِي الكِتابِ مِن شَيءٍ

Nu am omis nimic în Carte.

[64] . Coran 35: 15:

يا أَيُّهَا النّاسُ أَنتُمُ الفُقَراءُ إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ هُوَ الغَنِيُّ الحَميدُ

Oameni, voi sunteți cei care aveți nevoie de Dumnezeu, iar Dumnezeu este Cel Nevoit, demn de laudă.

[65] . Coran 14: 10:

يَدعوكُم لِيَغفِرَ لَكُم مِن ذُنوبِكُم وَيُؤَخِّرَكُم إِلىٰ أَجَلٍ مُسَمًّى

El vă cheamă pentru a vă ierta o parte din păcatele voastre și pentru a vă da un termen determinat.

[66] . Coran 27: 40:

وَمَن شَكَرَ فَإِنَّما يَشكُرُ لِنَفسِهِ وَمَن كَفَرَ فَإِنَّ رَبّي غَنِيٌّ كَريمٌ

Și cel care este recunoscător, de fapt, își arată recunoștința pentru propria lui binecuvântare și cel care neagă (adevărul), într-adevăr, Domnul meu este Independent și Generos.

Un alt grup crede că singura adorație este slujirea oamenilor și că a fi recunoscător pentru darurile lui Dumnezeu înseamnă să le folosești corect și să te ocupi de cei nevoiași, nu doar să te apleci și să te închini și să spui câteva fraze specifice.
Cu toate acestea, deși Dumnezeu condamnă rugăciunea fără fapte bune[67], cunoscând bine omul[68] și fiind conștient de capcanele[69] și limitările psihice ale acestuia[70], consideră necesar să recurgă la rugăciune[71] pentru

---

[67] . Coran 107: 4-7:

فَوَيلٌ لِلمُصَلّينَ الَّذينَ هُم عَن صَلاتِهِم ساهونَ الَّذينَ هُم يُراءونَ وَيَمنَعونَ الماعونَ.

Deci, vai de acei rugători care sunt nepăsători față de rugăciunile lor; cei care se arată și se abțin de la a da celor nevoiași.

[68] . Coran 50: 16:

وَلَقَد خَلَقنَا الإِنسانَ وَنَعلَمُ ما تُوَسوِسُ بِهِ نَفسُهُ وَنَحنُ أَقرَبُ إِلَيهِ مِن حَبلِ الوَريدِ

L-am creat pe om și știm ce îl îmbie sufletul său; suntem mai apropiați de el decât vena jugulară.

[69] . Coran 70: 19-21:

قالَ بَل سَوَّلَت لَكُم أَنفُسُكُم أَمرًا

El a spus: "De fapt, sufletul vostru v-a făcut să vedeți un anumit lucru ca fiind bun."

[70] . Coran 12: 18:

إِنَّ الإِنسانَ خُلِقَ هَلوعًا إِذا مَسَّهُ الشَّرُّ جَزوعًا وَإِذا مَسَّهُ الخَيرُ مَنوعًا

Omul a fost creat foarte sensibil; când este atins de rău, devine foarte agitat și când este binecuvântat cu bine, este foarte zgârcit.

[71] . Coran 2: 45:

وَاستَعينوا بِالصَّبرِ وَالصَّلاةِ وَإِنَّها لَكَبيرَةٌ إِلّا عَلَى الخاشِعينَ

a evita răutățile[72] și pentru a recunoaște greșelile pe care le-ar putea considera corecte[73].

Un alt grup spune că sunt mereu conștienți de Dumnezeu, dar își exprimă recunoștința față de El în propriile lor moduri și cuvinte.

Cu toate acestea, Coranul, pe lângă faptul că menționează amintirea constantă a lui Dumnezeu[74], vede și necesitatea aderării la un program stabilit în timp[75]. Criticând anumite rugăciuni superficiale și lipsite de conținut[76], Coranul sugerează implicit că neglijarea unor structuri stabile ar putea duce la rezultate pe care nici măcar nu le-ai fi imaginat.

Căutați ajutor prin răbdare și rugăciune; într-adevăr, aceasta este grea, cu excepția celor cu adevărat devotați.

[72] . Coran 29: 45:

إِنَّ الصَّلاةَ تَنهىٰ عَنِ الفَحشاءِ وَالمُنكَرِ

Într-adevăr, rugăciunea împiedică comiterea faptelor rele și dezgustătoare.

[73] . Coran 18: 104:

الَّذينَ ضَلَّ سَعيُهُم فِي الحَياةِ الدُّنيا وَهُم يَحسَبونَ أَنَّهُم يُحسِنونَ صُنعًا

Există cei ale căror eforturi în această lume sunt în zadar, dar ei cred că fac bine.

[74] . Coran 3: 191:

الَّذينَ يَذكُرونَ اللَّهَ قِيامًا وَقُعودًا وَعَلىٰ جُنوبِهِم

Cei care Își amintesc de Dumnezeu stând, șezând și culcați pe laturile lor.

[75] . Coran 4: 103:

إِنَّ الصَّلاةَ كانَت عَلَى المُؤمِنينَ كِتابًا مَوقوتًا

Într-adevăr, rugăciunea a fost stabilită pentru credincioși la anumite intervale de timp.

[76] . Coran 8: 35:

Un alt argument care este adus pentru a justifica lipsa rugăciunilor este comportamentul inadecvat al unora dintre cei care se roagă și acțiunile urâte care sunt efectuate în numele religiei și pentru a promova rugăciunea, care dezamăgesc oamenii.
Cu toate acestea, utilizarea incorectă a unui subiect valoros de către câțiva nu este o justificare rațională pentru a se lipsi de el. Coranul, în timp ce condamnă religiozitatea urâtă[77], nu acceptă o astfel de scuză și avertizează cei care caută scuze că comportamentul rău al altora nu i-a împiedicat să fie buni[78].

وَما كانَ صَلاتُهُم عِندَ البَيتِ إِلّا مُكاءً وَتَصدِيَةً

Și rugăciunile lor în apropierea Casei (Kaaba) au fost nimic mai mult decât strigăte și aplauze.

[77] . Coran 2: 93:

قُل بِئسَما يَأمُرُكُم بِهِ إيمانُكُم إِن كُنتُم مُؤمِنينَ

Spune: "Dacă sunteți credincioși, la ce vă îndeamnă credința voastră rea?"

[78] . Coran 34: 32:

قالَ الَّذينَ استَكبَروا لِلَّذينَ استُضعِفوا أَنَحنُ صَدَدناكُم عَنِ الهُدىٰ بَعدَ إِذ جاءَكُم بَل كُنتُم مُجرِمينَ

Cei care au căutat superioritatea au spus celor care au fost subjugați: "V-am împiedicat să vă îndrumați după ce ghidul a venit la voi? Nu, erați vinovați singuri."

Rugăciunea, în ce fel?

Întotdeauna și peste tot poți să fii în gândirea lui Dumnezeu[79] și să te rogi[80] Lui în orice limbă și prin orice metodă. Dumnezeu își coboară[81] mila asupra tuturor celor care Îl păstrează în minte și răspunde la rugăciunile oricărui rob care Îl cheamă[82]. Cu toate acestea, spiritualitatea nu ar trebui să fie doar un mijloc de a-ți îndeplini dorințele, pe care le poți uita din când în când, ci ar trebui să fie o prezență constantă în mijlocul zilelor noastre obișnuite[83].

---

[79] . Coran 33: 41:

يا أَيُّهَا الَّذينَ آمَنُوا اذكُرُوا اللَّهَ ذِكرًا كَثيرًا

O voi care ați crezut, pomeniți-L pe Dumnezeu cu frecvență!

[80] . Coran 7: 55:

ادعوا رَبَّكُم تَضَرُّعًا وَخُفيَةً إِنَّهُ لا يُحِبُّ المُعتَدينَ

Rugându-vă Domnului vostru în taină și cu smerenie, căci El nu-i iubește pe cei ce depășesc măsura.

[81] . Coran 2: 186:

فَاذكُروني أَذكُركُم وَاشكُروا لي وَلا تَكفُرونِ

Deci, amintiți-vă de Mine, și Eu Mă voi aminti de voi; fiți recunoscători față de Mine și nu Mă neglijați.

[82] . Coran 2: 152:

وَإِذا سَأَلَكَ عِبادي عَنّي فَإِنّي قَريبٌ أُجيبُ دَعوَةَ الدّاعِ إِذا دَعانِ فَليَستَجيبوا لي وَليُؤمِنوا بي لَعَلَّهُم يَرشُدونَ

Când slujitorii Mei întreabă de Mine, să știe că sunt aproape: răspund la chemarea celui ce Mă cheamă când Mă cheamă. Să asculte chemarea Mea și să creadă în Mine, pentru a fi bine îndrumați.

[83] . Coran 7: 205:

Coranul ne cere să ne rugăm dimineața, seara și între timpul zilei[84], și să avem un program constant[85] pentru a păstra amintirea lui Dumnezeu în inimile noastre. Rugăciunea regulată cu un conținut monoteist ne aduce în aminte[86] valori înalte, ne împiedică să ne abatem de la cale[87] și curăță

وَاذكُر رَبَّكَ في نَفسِكَ تَضَرُّعًا وَخيفَةً وَدونَ الجَهرِ مِنَ القَولِ بِالغُدُوِّ وَالآصالِ وَلا تَكُن مِنَ الغافِلينَ

Cu inimile voastre, aduceți-vă aminte de Domnul vostru dimineața și seara, în tăcere și în adâncă umilință, și să nu fiți printre cei neglijenți.

[84] . Coran 17: 78:

أَقِمِ الصَّلاةَ لِدُلوكِ الشَّمسِ إِلىٰ غَسَقِ اللَّيلِ وَقُرآنَ الفَجرِ إِنَّ قُرآنَ الفَجرِ كانَ مَشهودًا

Împliniți rugăciunea de dimineață și de seară, și păstrați Coranul dimineața, căci Coranul ține marturie pentru rugăciunea de dimineață.

[85] . Coran 70: 23:

الَّذينَ هُم عَلىٰ صَلاتِهِم دائِمونَ

Aceia care păstrează neîncetat rugăciunea lor.

[86] . Coran 20: 14:

إِنَّني أَنَا اللَّهُ لا إِلٰهَ إِلّا أَنا فَاعبُدني وَأَقِمِ الصَّلاةَ لِذِكري

Eu sunt cu adevărat Dumnezeul vostru; nu este alt Dumnezeu în afară de Mine. Slujiți-Mi și mențineți rugăciunea în amintirea Mea.

[87] . Coran 29: 45:

وَأَقِمِ الصَّلاةَ إِنَّ الصَّلاةَ تَنهىٰ عَنِ الفَحشاءِ وَالمُنكَرِ

Mențineți rugăciunea, căci ea împiedică săvârșirea răului și comportamentul neadecvat. Astfel, rugăciunea vă oprește de la comportamente rele și indecente.

praful neglijenței de pe ochii noștri[88], vindecând bolile noastre spirituale și psihologice[89].
Pentru aceasta[90], trebuie să ne îndreptăm spre Moscheea Al-Haram[91], care este prima casă construită pentru închinare[92] lui Dumnezeu, în momentele

---

[88] . Coran 50: 8:

تَبصِرَةً وَذِكرىٰ لِكُلِّ عَبدٍ مُنيبٍ

Aceasta este o povățuire și o îndurare pentru cei care se întorc.

[89] . Coran 10: 57:

يا أَيُّهَا النّاسُ قَد جاءَتكُم مَوعِظَةٌ مِن رَبِّكُم وَشِفاءٌ لِما فِي الصُّدورِ وَهُدًى وَرَحمَةٌ لِلمُؤمِنينَ

Oameni, cu siguranță, de la Domnul vostru a venit un avertisment și o vindecare pentru ceea ce este în inimile voastre, și o îndrumare și o milostivire pentru cei care cred.

[90] . Coran 4: 103:

إِنَّ الصَّلاةَ كانَت عَلَى المُؤمِنينَ كِتابًا مَوقوتًا

Cu siguranță, rugăciunea este o obligație prescrisă la momente fixe pentru credincioși.

[91] . Coran 2: 149:

وَمِن حَيثُ خَرَجتَ فَوَلِّ وَجهَكَ شَطرَ المَسجِدِ الحَرامِ

Indiferent de locul din care ieși, îndreaptă-ți fața spre Moscheea Al-Haram.

[92] . Coran 3: 96:

إِنَّ أَوَّلَ بَيتٍ وُضِعَ لِلنّاسِ لَلَّذي بِبَكَّةَ مُبارَكًا وَهُدًى لِلعالَمينَ

Cu siguranță, prima casă construită, care este un loc binecuvântat și o ghidare pentru omenire, este aceea care se află în Bakka.

specifice. Acolo, trebuie să recităm versete din Coran[93] cu o voce nu prea tare și nu prea încet[94]. În timpul înclinării și prosternării[95], trebuie să exprimăm laude și slavă [96]către Dumnezeu. Desigur, este necesar să ne purificăm înainte de rugăciune, spălându-ne fața, mâinile, părțile superioare ale picioarelor și capul[97], iar dacă suntem într-o stare de

---

[93] . Coran 35: 29:

إِنَّ الَّذينَ يَتلونَ كِتابَ اللَّهِ وَأَقامُوا الصَّلاةَ وَأَنفَقوا مِمّا رَزَقناهُم سِرًّا وَعَلانِيَةً يَرجونَ تِجارَةً لَن تَبورَ

Cu siguranță, cei care recită Cuvântul lui Dumnezeu, stabilesc rugăciunea și cheltuiesc din ceea ce le-am dat, fie în mod secret, fie în mod deschis, au speranță într-un negoț care nu va suferi niciodată nicio pierdere.

[94] . Coran 17: 110:

وَلا تَجهَر بِصَلاتِكَ وَلا تُخافِت بِها وَابتَغِ بَينَ ذٰلِكَ سَبيلًا

Nu face rugăciunea ta cu o voce prea tare sau prea încet, ci caută o cale de mijloc.

[95] . Coran 32: 15:

يا أَيُّهَا الَّذينَ آمَنُوا اركَعوا وَاسجُدوا وَاعبُدوا رَبَّكُم وَافعَلُوا الخَيرَ لَعَلَّكُم تُفلِحونَ

O, voi care ați crezut, faceți închinarea și prosternarea, serviți pe Domnul vostru și săvârșiți fapte bune, poate că veți reuși.

[96] . Coran 22: 77:

إِنَّما يُؤمِنُ بِآياتِنَا الَّذينَ إِذا ذُكِّروا بِها خَرّوا سُجَّدًا وَسَبَّحوا بِحَمدِ رَبِّهِم وَهُم لا يَستَكبِرونَ

Numai aceia care cred în semnele Noastre atunci când le sunt amintite, se prosternează și mărturisesc lauda Domnului lor cu rugăciuni și nu se înalță cu mândrie.

[97] . Coran 5: 6:

يا أَيُّهَا الَّذينَ آمَنوا إِذا قُمتُم إِلَى الصَّلاةِ فَاغسِلوا وُجوهَكُم وَأَيدِيَكُم إِلَى المَرافِقِ وَامسَحوا بِرُءوسِكُم وَأَرجُلَكُم إِلَى الكَعبَينِ

impuritate majoră, să facem o baie completă[98]. În anumite condiții speciale, putem înlocui spălarea cu apă (ablutiile) cu tayammum[99] (purificarea cu pământ).

Tot ceea ce Coranul spune despre modul și condițiile exterioare ale rugăciunii sunt aceleași câteva puncte menționate în pasajul de mai sus. Cu toate acestea, nu există probleme sau ambiguități semnificative în această privință, iar cele cinci rugăciuni zilnice, structura și elementele lor, numărul de unități (rak'at), invocațiile obligatorii și regulile de bază pentru îndeplinirea lor au rămas uniforme pentru musulmani, chiar și cu existența diferitelor școli de gândire care le-au dezvoltat.

Desigur, așa cum este cazul cu alte aspecte istorice, există ambiguități și diferențe care nu pot fi eliminate, dar deoarece acestea nu aduc nicio schimbare în esența și scopul închinării, fiecare persoană ar trebui să aleagă metoda pe care o consideră corectă[100] și să se străduiască să atingă

O voi care ați crezut, când vă pregătiți să vă rugați, spălați-vă fețele și mâinile până la coate, și ștergeți-vă capul și picioarele până la glezne.

[98] . Coran 5: 6:

وَإِن كُنتُم جُنُبًا فَاطَّهَّروا

Și dacă sunteți necurați sau în stare de impuritate majoră, faceți purificare completă.

[99] . Coran 5: 6:

وَإِن كُنتُم مَرضىٰ أَو عَلىٰ سَفَرٍ أَو جاءَ أَحَدٌ مِنكُم مِنَ الغائِطِ أَو لامَستُمُ النِّساءَ فَلَم تَجِدوا ماءً فَتَيَمَّموا صَعيدًا طَيِّبًا فَامسَحوا بِوُجوهِكُم وَأَيديكُم مِنهُ

Dacă sunteți bolnavi sau în călătorie, sau dacă ați venit de la locul de a face nevoile naturale, sau dacă ați avut contact sexual cu femei și nu găsiți apă, atunci faceți tayammum cu pământ curat și treceți-vă fața și mâinile cu el

[100] . Coran 2: 286:

starea de evlavie și prezență a inimii[101], bazându-se pe asemănările comune.

Faptul că Coranul pune întotdeauna accent pe stabilirea și îndeplinirea corectă [102]a aceleiași rugăciuni pare să indice că cadrul general al programului de închinare al altor profeți ai lui Dumnezeu a fost similar și că această carte își concentrează atenția asupra creșterii eficacității aceleiași rugăciuni comune și binecunoscute[103].

لا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفسًا إِلّا وُسعَها

Domnul nu îi obligă pe oameni mai mult decât pot duce...

[101] . Coran 23: 2:

الَّذينَ هُم في صَلاتِهِم خاشِعونَ

Exact așa cum sunt în rugăciunea lor.

[102] . Coran 2: 43:

وَأَقيمُوا الصَّلاةَ وَآتُوا الزَّكاةَ وَاركَعوا مَعَ الرّاكِعينَ

Adu-ți rugăciunea, dă-ți milostenia și închină-te împreună cu cei care se închină

[103] . Coran 10: 87:

وَأَوحَينا إِلىٰ موسىٰ وَأَخيهِ أَن تَبَوَّآ لِقَومِكُما بِمِصرَ بُيوتًا وَاجعَلوا بُيوتَكُم قِبلَةً وَأَقيمُوا الصَّلاةَ

Am dat revelația lui Moise și fratelui său să întemeieze case pentru poporul lor în Egipt, stabilind casele lor în fața altora și să se roage.

O carte care consideră moscheea, biserica și sinagoga[104] ca locuri sacre pentru a se ruga și care îi consideră pe creștini și evrei ca fiind drepți[105], în ciuda persistenței lor în propriile lor legi, și care susține prostrarea și recitarea versetelor din cartea lor[106], cu siguranță va aprecia și accepta rugăciuni diferite când sunt rostite sincer.

---

[104] . Coran 22: 40:

وَلَولا دَفعُ اللَّهِ النّاسَ بَعضَهُم بِبَعضٍ لَهُدِّمَت صَوامِعُ وَبِيَعٌ وَصَلَواتٌ وَمَساجِدُ يُذكَرُ فيهَا اسمُ اللَّهِ كَثيرًا

Dacă Dumnezeu nu i-ar fi avut pe unii oameni deschiși față de alții, cu siguranță templele, bisericile și sinagogile în care numele lui Dumnezeu este frecvent menționat ar fi fost distruse. (Aal-E-Imran: 114)

[105] . Coran 3: 114:

يُؤمِنونَ بِاللَّهِ وَاليَومِ الآخِرِ وَيَأمُرونَ بِالمَعروفِ وَيَنهَونَ عَنِ المُنكَرِ وَيُسارِعونَ فِي الخَيراتِ وَأُولٰئِكَ مِنَ الصّالِحينَ

Ei cred în Dumnezeu și în Ziua de Apoi, poruncesc binele, interzic răul și se grăbesc să facă fapte bune. Aceștia sunt cei drepți.

[106] . Coran 3: 113:

لَيسوا سَواءً مِن أَهلِ الكِتابِ أُمَّةٌ قائِمَةٌ يَتلونَ آياتِ اللَّهِ آناءَ اللَّيلِ وَهُم يَسجُدونَ

Nu sunt toți la fel; unii dintre cei de la Carte sunt un grup special care se ridică și citește semnele lui Dumnezeu în timp ce se închină în timpul nopții.

Orele de rugăciune

Structura generală a rugăciunii a fost aceeași în toate credințele cerești și modul de a o practica nu a fost ambiguu pentru destinatarii Coranului; din acest motiv, această carte nu a exprimat nimic nou despre regulile rugăciunii și nu a schimbat chiar qibla acesteia de la Ierusalim la Masjid al-Haram [107]până când nu a fost necesar[108].

Astfel, când citim în Coran că «rugăciunea a fost stabilită pentru credincioși la anumite ore»[109], ar trebui să înțelegem acest lucru ca fiind dincolo de o perioadă specifică și să reflectăm asupra unui punct important despre o tradiție veche în religiile monoteiste, care încă persistă printre credincioșii musulmani, evrei, zoroastrieni, sabieni etc., și care astăzi este baza pentru anunțarea orelor de rugăciune.

---

[107] . Coran 2:149:

وَمِنْ حَيْثُ خَرَجْتَ فَوَلِّ وَجْهَكَ شَطْرَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ وَإِنَّهُ لَلْحَقُّ مِن رَّبِّكَ وَمَا اللَّهُ بِغَافِلٍ عَمَّا تَعْمَلُونَ

"Și de oriunde ai ieși, întoarce-ți fața către Masjid al-Haram, căci este cu adevărat adevărul de la Domnul tău și Allah nu este neglijent față de ceea ce faceți."

[108] . Coran 2:144:

قَدْ نَرَىٰ تَقَلُّبَ وَجْهِكَ فِي السَّمَاءِ فَلَنُوَلِّيَنَّكَ قِبْلَةً تَرْضَاهَا فَوَلِّ وَجْهَكَ شَطْرَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ وَحَيْثُ مَا كُنتُمْ فَوَلُّوا وُجُوهَكُمْ شَطْرَهُ

"Categoric vedem schimbarea chipului tău în ceruri și cu siguranță te vom îndrepta spre o qibla care îți place. Așadar, întoarce-ți chipul spre Masjid al-Haram și oriunde v-ați afla, întoarceți-vă fețele către acesta."

[109] . Coran 4: 103:

إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَّوْقُوتًا

"Într-adevăr, rugăciunea a fost prescrisă pentru credincioși la anumite momente fixate."

În școala monoteismului, pentru ca amintirea lui Dumnezeu și rugăciunea către El să cuprindă toate aspectele și programele zilnice ale vieții umane și pentru ca trecerea zilei și a nopții[110], în loc să fie o repetiție lipsită de sens, să devină un simbol al prezenței și puterii divine[111], răsăritul, zenitul și apusul soarelui [112]sunt întotdeauna luate în considerare ca ore speciale de închinare.

Deși trecerea timpului și diviziunile sectare[113] au adus schimbări și diferențe în această programare, elementul comun rămas în tradiția printre cei care caută pe Dumnezeu în lume este dedicarea rugăciunii și venerației

---

[110] . Coran 3: 190:

إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ

"Categoric, în creația cerurilor și a pământului și alternanța nopții și a zilei sunt semne pentru cei cu inima înțeleaptă."

[111] . Coran 23: 80:

وَهُوَ الَّذِي يُحْيِي وَيُمِيتُ وَلَهُ اخْتِلَافُ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ أَفَلَا تَعْقِلُونَ

"Și El este Cel care dă viață și moarte, iar alternanța nopții și a zilei îi aparține; nu înțelegeți?"

[112] . Coran 17: 78:

أَقِمِ الصَّلَاةَ لِدُلُوكِ الشَّمْسِ إِلَىٰ غَسَقِ اللَّيْلِ وَقُرْآنَ الْفَجْرِ إِنَّ قُرْآنَ الْفَجْرِ كَانَ مَشْهُودًا

"Îndeplinește rugăciunea de la declinul soarelui până la întunericul nopții și recitarea dimineții, deoarece recitarea dimineții este atestată."

[113] . Coran 23: 53:

فَتَقَطَّعُوا أَمْرَهُم بَيْنَهُمْ زُبُرًا كُلُّ حِزْبٍ بِمَا لَدَيْهِمْ فَرِحُونَ

"Dar ei s-au împărțit în facțiuni, fiecare bucurându-se de ceea ce are."

la zorii zilei sau la începutul acesteia, la amiază sau în orele după apogeul soarelui și după apusul soarelui sau la sosirea nopții.

Musulmanii efectuează de asemenea cinci rugăciuni în aceste trei momente, de la răspândirea luminii soarelui[114] până când soarele răsare pe orizont[115], pentru rugăciunea de dimineață; de la momentul când umbra atinge cea mai scurtă lungime[116] până la apusul soarelui[117], pentru rugăciunile de la prânz și după-amiază; și de la momentul apusului soarelui[118] până la miezul nopții, pentru rugăciunile de seară și noapte. Cu

---

[114] . Coran 2: 187:

حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ

"Până când firul alb al zorilor devine clar distinct de firul negru."

[115] . Coran 20: 130:

وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ

"Și laudă pe Domnul tău înainte de răsăritul soarelui."

[116] . Coran 17: 78:

أَقِمِ الصَّلَاةَ لِدُلُوكِ الشَّمْسِ

"Menține rugăciunea la declinul soarelui."

[117] . Coran 50: 39:

فَاصْبِرْ عَلَىٰ مَا يَقُولُونَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ قَبْلَ طُلُوعِ الشَّمْسِ وَقَبْلَ الْغُرُوبِ

"Fii răbdător cu ceea ce spun ei și laudă pe Domnul tău înainte de răsăritul soarelui și înainte de apus."

[118] . Coran 50: 40:

وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَأَدْبَارَ السُّجُودِ

"Și în timpul nopții laudă-L și după sujud (prosternare)."

toate acestea, majoritatea dintre ei efectuează corect rugăciunea de după-amiază separat, după ce umbra fiecărui obiect devine egală cu acesta, iar rugăciunea de noapte după întunecarea completă a întregului cer[119].

Cel mai important accent pus de Coran în privința timpilor de rugăciune este vigilența constantă[120] pentru a nu le pierde și, mai degrabă, pentru a le efectua la prima oportunitate. Această precizie și angajament, pe lângă întărirea voinței și organizarea altor programe ale vieții, reprezintă o formă de dedicare la comanda lui Dumnezeu și prevenirea căderii în condiții deplorabile în care neglijarea rugăciunii[121] devine ceva obișnuit.

Printre rugăciunile de cinci ori pe zi, rugăciunea de dimineață are un statut special. Coranul consideră momentele pline de liniște și energie ale dimineții devreme [122] ca fiind cea mai bună ocazie pentru a te confesa cu

---

[119] . Coran 17: 78:

أَقِمِ الصَّلَاةَ لِدُلُوكِ الشَّمْسِ إِلَىٰ غَسَقِ اللَّيْلِ

"Menține rugăciunea de la declinul soarelui până la întunericul nopții."

[120] . Coran 2: 238:

حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ وَالصَّلَاةِ الْوُسْطَىٰ وَقُومُوا لِلَّهِ قَانِتِينَ

"Păzește toate rugăciunile și rugăciunea de mijloc și stai devotat în fața lui Allah."

[121] . Coran 107: 5:

الَّذِينَ هُمْ عَن صَلَاتِهِمْ سَاهُونَ

"Cei care sunt neglijenți în rugăciunile lor."

[122] . Coran 3: 17:

الصَّابِرِينَ وَالصَّادِقِينَ وَالْقَانِتِينَ وَالْمُنفِقِينَ وَالْمُسْتَغْفِرِينَ بِالْأَسْحَارِ

Dumnezeu și consideră rugăciunea efectuată în timpul suflării dimineții ca fiind demnă de atenție[123] și mărturie cerească, iar trezirea și cererea de iertare în acele ore ca fiind premisa pentru cele mai înalte realizări[124].

"Cei răbdători, cei sinceri, cei devotați, cei care cheltuiesc (în calea lui Allah) și cei care cer iertare în zorii zilei."

[123] . Coran 17: 78:

إِنَّ قُرْآنَ الْفَجْرِ كَانَ مَشْهُودًا

"Într-adevăr, recitarea de dimineață este mărturisită (de îngeri)."

[124] . Coran 51: 15 și 17-18:

إِنَّ الْمُتَّقِينَ فِي جَنَّاتٍ وَعُيُونٍ ... كانوا قَليلًا مِنَ الَّيلِ ما يَهجَعونَ وَبِالأَسحارِ هُم يَستَغفِرونَ

"Într-adevăr, cei cu frică de Dumnezeu vor fi în grădini și izvoare, ... ce dormeau noaptea puţin, iar dis-de-dimineaţă cereau iertare."

Rugăciunea și puritatea

Cel mai important și expresiv simbol al spiritualității este puritatea. Prin urmare, Coranul, alături de alte școli spirituale, identifică orice formă de imoralitate[125], lipsă de gândire[126] și încăpățânare[127], și chiar instrumentele și premisele lucrurilor[128] care dăunează vieții morale și raționale ca fiind impurități care întunecă inima și perturbă calea spre atingerea gradelor superioare ale umanității.

---

[125] . Coran 33: 33:

إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا

"Nu este altceva decât că Allah dorește să îndepărteze impuritatea de la voi, oamenii casei (profetului), și să vă purifice complet."

[126] . Coran 10: 100:

وَيَجْعَلُ الرِّجْسَ عَلَى الَّذِينَ لَا يَعْقِلُونَ

"Și Allah pune impuritatea peste cei care nu folosesc rațiunea."

[127] . Coran 7: 71:

قَالَ قَدْ وَقَعَ عَلَيْكُم مِّن رَّبِّكُمْ رِجْسٌ وَغَضَبٌ أَتُجَادِلُونَنِي فِي أَسْمَاءٍ سَمَّيْتُمُوهَا أَنتُمْ وَآبَاؤُكُم مَّا نَزَّلَ اللَّهُ بِهَا مِن سُلْطَانٍ

"(Proorocul) a spus: 'Cu adevărat, impuritatea și mânia Domnului tău au căzut asupra voastră. Vă contraziți cu mine privind numele pe care voi și părinții voștri le-ați dat, pentru care Allah nu a trimis nicio autoritate?'"

[128] . Coran 5: 90:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِّنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ

"O, voi cei care credeți, băutura alcoolică, jocurile de noroc, idolii și săgețile pentru prezicere sunt doar o impuritate din lucrările satanice, deci evitați-le pentru a avea succes."

Această carte își stabilește orientarea și scopul învățăturilor sale pe purificarea mai mare; astfel, nu numai în legile legate de curățenie, ci chiar în chestiuni precum primirea de caritate și obligațiile financiare[129], sau obiceiuri precum relaționarea castă cu sexul opus[130], respectul pentru dreptul de alegere al indivizilor în căsătorie [131]și modul de conversație cu liderii religioși[132] , scopul său declarat este de a crește puritatea.

---

[129] . Coran 9: 103:

خُذْ مِنْ أَمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِم بِهَا

"Ia din averile lor caritate pentru a-i purifica și a-i sfinți."

[130] . Coran 33: 53:

وَإِذَا سَأَلْتُمُوهُنَّ مَتَاعًا فَاسْأَلُوهُنَّ مِن وَرَاءِ حِجَابٍ ذَٰلِكُمْ أَطْهَرُ لِقُلُوبِكُمْ وَقُلُوبِهِنَّ

"Când cereți ceva de la ele (soțiile Profetului), cereți-le de după un perete; aceasta este mai pură pentru inimile voastre și pentru inimile lor."

[131] . Coran 2: 232:

وَإِذَا طَلَّقْتُمُ النِّسَاءَ فَبَلَغْنَ أَجَلَهُنَّ فَلَا تَعْضُلُوهُنَّ أَن يَنكِحْنَ أَزْوَاجَهُنَّ إِذَا تَرَاضَوْا بَيْنَهُم بِالْمَعْرُوفِ ذَٰلِكَ يُوعَظُ بِهِ مَن كَانَ مِنكُمْ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ ذَٰلِكُمْ أَزْكَىٰ لَكُمْ وَأَطْهَرُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

"Când divorțați de femei și ele ajung la termenul lor, nu le împiedicați să se recăsătorească cu soții lor, dacă sunt de acord între ei în mod adecvat. Acesta este sfatul pentru oricine dintre voi crede în Allah și în Ziua de Apoi. Aceasta este mai pură și mai curată pentru voi. Allah știe, voi nu știți."

[132] . Coran 58: 12:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا نَاجَيْتُمُ الرَّسُولَ فَقَدِّمُوا بَيْنَ يَدَيْ نَجْوَاكُمْ صَدَقَةً ذَٰلِكَ خَيْرٌ لَّكُمْ وَأَطْهَرُ فَإِن لَّمْ تَجِدُوا فَإِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ

"O, voi cei care credeți, când vorbiți confidențial cu Mesagerul, oferiți o caritate înainte de discuția voastră. Aceasta este mai bună și mai pură pentru voi. Dacă nu găsiți (nimic de oferit), atunci Allah este Iertător, Milostiv."

Dumnezeul milostiv, a cărui milă infinită îmbrățișează totul[133], este dornic ca mai mulți oameni să beneficieze de iubirea Sa specială[134]; prin urmare, îi îndeamnă pe slujitorii Săi să facă ablutiunea și să se spele înainte de rugăciune[135] și explică cu generozitate că intenția Sa nu este de a-i pune pe oameni în dificultate, ci doar de a-i purifica[136], astfel încât să se bucure de mai multe binecuvântări.

Misterul principal al accentului pus pe puritate în timpul rugăciunii și curățenia locului de rugăciune[137] este de a atrage atenția către acest aspect

---

[133] . Coran 7: 156:

وَرَحْمَتِي وَسِعَتْ كُلَّ شَيْءٍ

"Și mila Mea se întinde asupra tuturor lucrurilor."

[134] . Coran 45: 30:

فَأَمَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ فَيُدْخِلُهُمْ رَبُّهُمْ فِي رَحْمَتِهِ ذَٰلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْمُبِينُ

"Și cei care au crezut și au făcut fapte bune, Domnul lor îi va introduce în mila Sa. Acesta este succesul evident."

[135] . Coran 5: 6:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ

"O, voi cei care credeți, când vă ridicați la rugăciune, spălați-vă fețele și mâinile până la coate, ștergeți-vă capetele și picioarele până la glezne."

[136] . Coran 5: 6:

مَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيَجْعَلَ عَلَيْكُم مِّنْ حَرَجٍ وَلَٰكِن يُرِيدُ لِيُطَهِّرَكُمْ وَلِيُتِمَّ نِعْمَتَهُ عَلَيْكُمْ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

"Allah nu dorește să vă pună vreo greutate, ci dorește să vă purifice și să completeze binecuvântarea Sa asupra voastră, astfel încât să fiți recunoscători.".

[137] . Coran 2: 125:

important. Deoarece puritatea exterioară poate fi un preludiu și un simbol pentru purificarea interioară. Prin urmare, în toate credințele spirituale, se pune accent pe necesitatea îndepărtării impurităților de pe haine și corp înainte de a intra în rugăciune și pe spălarea tuturor sau unei părți a membrelor cu proceduri precum ablutiunea sau baia rituală.
Desigur, ablutiunea și baia rituală, mai mult decât o spălare exterioară, sunt forme de adorație efectuate cu o intenție pură și conformă cu porunca lui Allah, pentru a produce efecte care depășesc puritatea mâinilor, feței și corpului, în inimă[138]. Astfel, în situații de urgență, când se face tayammum în loc de ablutiune sau baie rituală, se poate atinge aceeași puritate prin atingerea pământului curat[139], ca și cum s-ar fi folosit apă.

وَعَهِدْنَا إِلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ أَن طَهِّرَا بَيْتِيَ لِلطَّائِفِينَ وَالْعَاكِفِينَ وَالرُّكَّعِ السُّجُودِ

"Și am poruncit lui Ibrahim și lui Ismail să curețe Casa Mea pentru cei care o înconjoară, cei care rămân în ea și cei care se închină și se prosternă."

[138] . Coran 5: 41:

أُولَٰئِكَ الَّذِينَ لَمْ يُرِدِ اللَّهُ أَن يُطَهِّرَ قُلُوبَهُمْ

"Aceștia sunt cei pe care Allah nu a vrut să le curețe inimile."

[139] . Coran 5: 6:

وَإِن كُنتُم مَّرْضَىٰ أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِّنكُم مِّنَ الْغَائِطِ أَوْ لَامَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا فَامْسَحُوا بِوُجُوهِكُمْ وَأَيْدِيكُم مِّنْهُ

"Și dacă sunteți bolnavi sau în călătorie sau unul dintre voi vine de la toaletă sau ați avut relații intime cu femeile și nu găsiți apă, atunci faceți tayammum cu pământ curat și ștergeți-vă fețele și mâinile cu el.

Pentru ablutiune, trebuie să spălăm fața și mâinile până la coate[140] și apoi să ștergem capul și picioarele cu apa rămasă în mâini[141]. Deși există diferențe în interpretarea instrucțiunilor Coranului între musulmani privind spălarea sau ștergerea picioarelor în timpul ablutiunii, dacă citim «أرجلكم» conform lecturii majorității recitatorilor Coranului, ca fiind în genitiv, nu rămâne niciun dubiu că picioarele trebuie șterse.
În cazul în care cineva este în stare de janaabat (impuritate majoră), trebuie să facă ghusl (baie rituală) în loc de ablutiune[142]. Adică să spele întregul corp sau să se scufunde în apă. Pentru aceasta, este necesar să se asigure mai întâi, ca în timpul ablutiunii, că locul de spălare este curat și cu intenția de adorație și purificare, să aducă apă curată pe cap și pe gât și apoi pe restul corpului. De preferat este să se spele partea dreaptă a corpului înaintea celei stângi.

---

[140] . Coran 5: 6:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ

"O, voi cei care credeți, când vă ridicați la rugăciune, spălați-vă fețele și mâinile până la coate."

[141] . Coran 5: 6:

وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ

"Și ștergeți-vă capetele și picioarele până la glezne."

[142] . Coran 5: 6:

وَإِن كُنتُمْ جُنُبًا فَاطَّهَّرُوا

"Și dacă sunteți în stare de impuritate majoră (junub), atunci purificați-vă."

Dacă există o limitare în accesul la apă sau în utilizarea acesteia[143], este suficient să se efectueze actele de purificare înainte de rugăciune folosind pământ curat, iar tayammum (ablutiunea uscată) devine un substitut pentru ablutiune sau ghusl. Pentru aceasta, palmele trebuie să atingă pământul cu intenția de a se apropia de Dumnezeu și, după ce se scutură reziduurile, să treacă de la partea superioară a frunții peste față și de la partea superioară a încheieturii mâinilor pe spatele mâinilor.

[143] . Coran 5: 6:

وَإِن كُنتُم مَّرْضَىٰ أَوْ عَلَىٰ سَفَرٍ أَوْ جَاءَ أَحَدٌ مِّنكُم مِّنَ الْغَائِطِ أَوْ لَامَسْتُمُ النِّسَاءَ فَلَمْ تَجِدُوا مَاءً فَتَيَمَّمُوا صَعِيدًا طَيِّبًا فَامْسَحُوا بِوُجُوهِكُمْ وَأَيْدِيكُم مِّنْهُ

"Și dacă sunteți bolnavi sau în călătorie sau unul dintre voi vine de la toaletă sau ați avut relații intime cu femeile și nu găsiți apă, atunci faceți tayammum cu pământ curat și ștergeți-vă fețele și mâinile cu el."

De continuat (Această carte este în curs de finalizare)